

**LECTIO DIVINA MARIANA
MARIA: PORTA JESUS NA MINHA VIDA**



**300 ANOS DE BÊNÇÃOS:
COM A MÃE APARECIDA,
JUVENTUDE EM MISSÃO**

9 - A PALAVRA DE DEUS NOS FAZ AGIR

O que o texto me leva a fazer? Cada pessoa escreve em sua folha: 1) um compromisso de vida para si; e 2) um compromisso proposto para o grupo, a partir da leitura da Palavra. Partilhar e debater, escolhendo o melhor compromisso grupal.

Encerrar com o Pai-Nosso e um canto de agradecimento!

10 - TEXTOS BÍBLICOS MARIANOS

Maria: Porta Jesus na minha vida

Texto principal: Lc 1,26-56

Textos auxiliares:

Sl 34 (33)

Atos 1, 14

Jo 2,1-5;19, 25-27

Mt 1, 23-24

Rm 6, 5

Ex 3, 5-6

portadora de Jesus em minha vida. O que a expressão me diz?

d) Partilha: Cada um fala sobre o que Deus quer de cada um de nós hoje, a partir desse texto. Os participantes podem receber uma vela e na medida que partilham, acendem-na. Buscar ser sucinto.

8 - A PALAVRA DE DEUS NOS FAZ ORAR

a) O que o texto me leva a dizer a Deus?

A partir do texto, contemplo e misturo a minha vida com o texto - a realidade onde estou, os questionamentos, as angústias, os medos, os sonhos e procuro ir aquietando à medida que vou olhando com os olhos de Deus a cena do cotidiano em que estou envolvido/a. Fazer silêncio.

b) Preces: Cada participante caminha em torno dos símbolos e, se tiver espaço, reconhece um deles que represente a sua contemplação e traz para o círculo. Após isto, cada um faz a sua prece, que é direcionada a Deus. Após cada prece, o grupo pode cantar um refrão meditativo.

10

INTRODUÇÃO

A *Lectio Divina* quer ajudar os jovens a meditar e viver a Palavra de Deus no cotidiano da vida. Ela sustenta a espiritualidade e contribui no itinerário da educação a fé dos jovens.

Nesse contexto de celebração dos 300 anos do encontro da imagem de Nossa Senhora Aparecida, queremos apresentar um roteiro da Leitura Orante que ajude os jovens a meditar os textos bíblicos que narram os testemunhos de Maria, a mãe de Jesus. Através destes textos, podemos chegar mais perto de Nossa Senhora e aprender com ela como seguir as pegadas do mestre, Nosso Senhor Jesus Cristo.

Os passos que apresentamos narram a origem da palavra *Lectio*, o objetivo da *Lectio Divina*, espiritualidade missionária Mariana e os passos para realizar uma boa *Lectio Divina*.

A *Lectio Divina* pode ser realizada sozinho e também em grupo. O importante é que haja tempo suficiente para esse precioso momento.

Desejamos que todos possam fazer uma profunda experiência de Deus com o auxílio de Maria Santíssima.

3

LECTIO DIVINA (MÉTODO)

1 - ORIGEM DA PALAVRA METÓDO

- “Método” do Grego “*Metha-hodos*” = caminho
- Para se chegar a algum lugar, é preciso escolher um caminho
- Aonde queremos chegar e por qual caminho?
- O que queremos com a leitura da Bíblia e qual o “caminho” levará ao nosso objetivo?

2 - OBJETIVO

- Promover a leitura das Sagradas Escrituras em clima de profunda escuta e obediência à Palavra que Deus nos dirige hoje.
- Iluminar a Vida com a Bíblia e a Bíblia com a Vida.
- Alimentar a espiritualidade cristã (seguimento de Jesus Cristo), firmar o compromisso com a justiça, testemunhar a fé em comunidade

3 - ESPIRITUALIDADE MISSIONÁRIA

A Espiritualidade Missionária apresenta um modelo (caminho) de *Lectio Divina* a partir dos

4

7 - A PALAVRA DE DEUS NOS FALA HOJE

a) Rer o texto Bíblico

b) (em silêncio) O que o texto me diz? Reflito e me examino para ver se me enquadro entre estes felizes de que fala Jesus. Posso me questionar: sou espiritualmente pobre? Humilde? Procuo fazer a vontade de Deus? Tenho o coração puro a exemplo de Maria? Trabalho pela paz?

c) O que o texto diz à nossa realidade? O grupo é convidado a ir até o espaço onde estão organizadas as imagens e rostos dos jovens. Em silêncio, deixar-se envolver por cada situação. Em trio, partilhar o que tais imagens me dizem. Falta algo que retrate a vida da juventude e que o grupo gostaria de registrar? Escrever em palavras, na folha em branco ou no coração, associando ao texto bíblico. **Depois disso, voltar para a Sala Principal** - (em silêncio: silencio as emoções, os pensamentos, o corpo e vou me tranquilizando, presto atenção na respiração e aos poucos me deixo envolver pela paz interior). Rer o texto, procurando entender e meditar, detendo-se na expressão **Maria**

9

2. Encontro com Texto

a) **O que diz o texto em si?** (momento de recontar o texto, em si, recontando-o com as próprias palavras, cuidando para ser fiel ao texto. Ainda, não é o momento de tirar mensagens do texto. Cada participante pode tentar falar novamente, com suas palavras, o texto, sem cair na tentação de explicar. De vez em quando, repetir um refrão de algum canto meditativo).

c) **Reler o texto mais uma ou duas vezes, cantar os refrãos meditativos entre as leituras.**

d) **Partilha sobre o significado do texto:** agora é hora de partilhar, com poucas palavras. **É importante nos determos na expressão: Maria portadora de Jesus em minha vida.** Fazer perguntas ao texto. “Sou uma pessoa feliz? Já tenho a convicção de que o segredo da minha felicidade está no Projeto de Deus? Qual é este Projeto para mim? Se no mundo há tanta infelicidade é porque as pessoas se afastaram deste Projeto. Neste momento, cada participante pode partilhar aspectos que chamam atenção do relato bíblico, falas, personagens, verbos, cenários. **Partilha das percepções do grupo.**

8

Ícones (flôr de liz – estrela) dos primeiros cristãos presentes nas Catacumbas de São Calisto, em Roma (Sec I a.C). O ícone traz em si vários textos bíblicos sobre Maria, que levam a fortalecer nossa fé, fundamentar a dimensão missionária do nosso batismo e, a exemplo de Maria, aprofunda os nossos encontros com o Ressuscitado no cotidiano da vida eclesial (Ef 2, 17-20; Rm 8, Gs 22)

4 - ORIENTAÇÕES GERAIS

1 - Leitura

- O que diz o texto?

Ler a palavra de Deus com fé, calma e atenção.
Atitude: interiorização; silenciar para Deus.

2 - Meditação

- O que o texto me diz?

Refletir, ruminar, aprofundar a palavra.
Atitude: aplicação à vida pessoal, comunitária, grupal, mundial...

3 - Oração

- O que o texto me faz dizer a Deus?

Conversar com Deus a partir do texto, responder às suas interpelações.

5

Atitudes: louvor, ação de graças, pedido de perdão, súplica.

4 - Contemplação

- **Ver a realidade com os olhos de Deus.**

Sentir a presença de Deus, saboreá-lo.

Atitude: mergulho no mistério de Deus com fé, esperança e amor...

5 - PARA FACILITAR A LECTIO DIVINA

01 - Ambiente silencioso

02 - Se possível colocar uma música ambiente, vela acesa, incenso, o ícone, etc

03 - Invocar o Espírito Santo.

04 - Ler lenta e atentamente o texto.

05 - Deter-se sobre o que foi dito (silêncio interior).

06 - Discernir bem o sentido de cada frase.

07 - Atualizar e ruminar a Palavra, relacionando-a com a vida.

08 - Ampliar a visão, ligando o texto com outros textos bíblicos.

09 - Ler de novo, rezando o texto e respondendo a Deus.

10 - Formular um compromisso de vida.

11 - Rezar um Salmo apropriado.

6

12 - Escolher uma frase como resumo para memorizar.

6 - ROTEIRO DA LECTIO DIVINA

1. Momentos Iniciais

Refrão Meditativo: "Ó Luz do Senhor, que vem sobre a terra, inunda meu ser, permanece em nós." (Repete-se várias vezes e em diversos tons até que estejam todos em silêncio. Acender a vela).

Acolhida: Amigos e amigas, neste encontro queremos rezar, refletir, meditar e nos deixar provocar por um agir novo, a partir do exemplo da Mãe do Salvador.

TODOS: Em Nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Vamos pedir as Luzes do Espírito Santo para que esteja entre nós e em cada um/a de nós.

Invocação do Espírito Santo: "Vem, Vem, Vem Espírito Santo de Amor..." (ou outro refrão meditativo de invocação do Espírito Santo. Pode ser também, simplesmente, a Oração do Espírito Santo rezada)

Canto: canto suave que expresse o tema, de acordo com a experiência do Grupo.

7