



**“Penso no que faço, com fé.
Faço o que devo fazer, com amor.
Eu me esforço para ser melhor,
pois bondade também se aprende.
Mesmo quando tudo parece desabar
cabe a mim decidir entre rir e chorar,
ir ou ficar, desistir ou lutar;
porque descobri,
no caminho incerto da vida
que o mais importante é decidir.”**

Cora Coralina

POR QUE AGIR

A reflexão sobre o tema “Projeto de Vida” é a nossa sugestão para o mês de junho.

Como é importante conhecer-se para poder dar passos seguros rumo à realização pessoal. Toda pessoa que deseja ser feliz, busca também ser protagonista da construção da sua própria história e da sociedade em que vive. Para tanto é necessário organizar e planejar as etapas da trajetória até que o objetivo proposto seja alcançado.

Uma maneira de concretizar esse planejamento é através da elaboração do Projeto Pessoal de Vida. Pensar e escrever o projeto de vida ajuda cada pessoa que o faz, a encontrar os elementos necessários para que possa tomar decisões maduras e acertadas, contribuindo para sua realização como pessoa ativa na sociedade.

Qual o meu lugar no mundo? Que projeto de vida quero construir? Esses e outros questionamentos podem estimular uma discussão saudável sobre as perspectivas de futuro para nossos alunos.



QUEBRANDO A CUCA

OPÇÕES...

Numa terra em guerra, havia um rei que metia medo em todos os seus súditos e em seus rivais.

Sempre que fazia um prisioneiro, não o matava de imediato, mas levava-o para uma sala para aterrorizá-lo primeiro.

Nesta sala havia um grupo de arqueiros de um lado e uma grande porta de bronze do outro. Essa porta era toda marcada com imagens de caveiras, ossos, marcas de sangue... uma visão de causar medo em qualquer um.

Com um grupo de prisioneiros na sala, o rei então lançava a sentença:

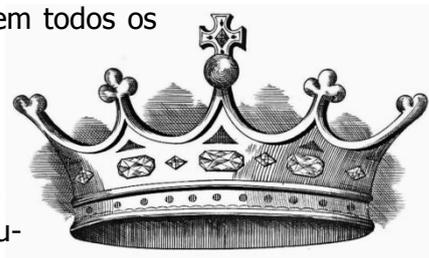
– Vocês têm duas opções: podem escolher morrer pelas flechas dos arqueiros, ou passar por aquela porta e serem trancados lá para sempre.

Em anos, não houve um homem sequer que escolheu a porta. Ninguém quis arriscar.

Tempos depois do fim da guerra, um soldado resolveu perguntar ao rei o que havia atrás daquela porta assustadora.

– Vá e veja, respondeu o rei, para surpresa do soldado.

Lá se foi o curioso soldado. Entrou na sala, aproximou-se da porta e tentou abri-la. Apesar de imensa, não era difícil de ser aberta. Lentamente foi se abrindo e uma luz começou a iluminar a sala. Finalmente descobre que a porta aterrorizante era a saída do castelo, o caminho para a liberdade.



Parábolas de Sabedoria – Editora Paulus

- 1 - Que opções o rei apresentava aos prisioneiros?
- 2 - Na sua opinião por que uma das opções, foi sempre rejeitada por todos?
- 3 - A construção do projeto de vida implica em abrir portas e correr riscos. Por que muitos resistem ao novo?

LUTAR PELOS SONHOS

Conta-se que na Rússia, há alguns anos, vivia uma garotinha chamada Anna. Seu maior sonho era ser bailarina. Começou a ter aulas com 4 anos. Quando tinha 10, conseguiu uma entrevista no famoso Balé Bolshoi. Era sua grande chance de realizar o maior sonho. A entrevista era para selecionar as bailarinas da próxima temporada. Anna ficou entusiasmada e no dia da audiência deu o máximo de si, dançando com grande perfeição. Quando terminou, aproximou-se do mestre que fazia a seleção bastante orgulhosa e perguntou:

– O que o senhor achou, eu serei um grande bailarina?

– Não – respondeu o professor.

Anna ficou em choque, muito decepcionada. No caminho de casa, ficou pensando o que tinha feito de errado e não conseguia descobrir por que o professor foi tão duro com ela.

Aquele “não” ficou a martelar em sua cabeça durante muito tempo. Os anos se passaram, e Anna continuou a treinar e a dançar, mas seu sonho de ser uma bailarina consagrada esmoreceu.

Certa vez, resolveu assistir a uma apresentação do Balé Bolshoi. Era a estreia do novo espetáculo. Sentou-se numa das primeiras fileiras, e seus olhos acompanhavam o movimento harmonioso dos bailarinos. Anna notou que conhecia o coreógrafo. Era o professor responsável pela seleção que arruinou seus sonhos. Resolveu ir falar com ele e contar o quanto sofreu com aquele “não” seco que recebera anos atrás. Foi difícil recuperar-se e continuar a dançar depois daquele teste desastroso.

O mestre a ouviu muito atenciosamente e depois disse:

– Minha querida, mas eu falo isso para todas as aspirantes.

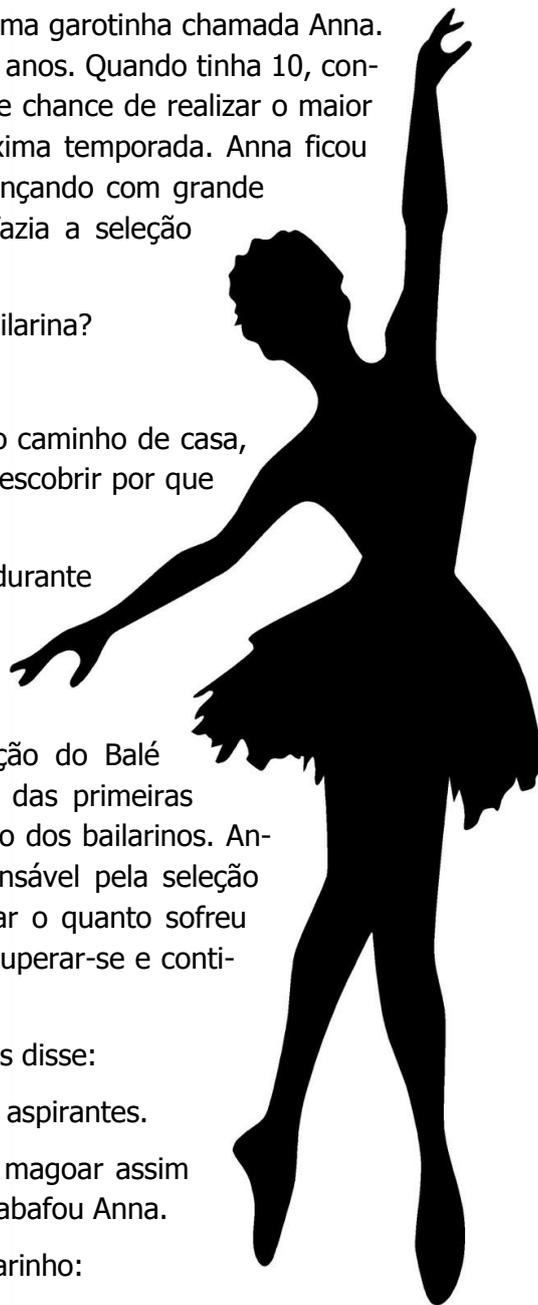
– Como o senhor pode cometer tal injustiça e magoar assim todas as meninas que sonham em ser grandes bailarinas? Desabafou Anna.

O mestre pegou na mão de Anna e disse com carinho:

– Perdoe-me, mas se você não foi capaz de superar o primeiro “não” e abandonou seu sonho com tanta rapidez, você nunca poderia ter sido grande.

Parábolas de Motivação – Darlei Zanon - Ed. Paulus

- 1 - Você já recebeu um “não” que o deixou magoado? Como enfrentou a situação?
- 2 - Quais foram as consequências desse “não” na sua vida?
- 3 - O que você aprendeu com tal situação?
- 4 - Quais os principais desafios que você enfrenta hoje para realizar seu projeto de vida?





A Grande Equação da Vida

Viver é coisa séria, gasta energia e exige que se perceba o que de fato é importante para a própria realização como ser humano.

Tomar decisões com liberdade, responsabilidade e compromisso tem muito a ver com a pessoa que você quer ser, seus sonhos, seus ideais, seu **Projeto de Vida**.

Podemos fazer muito mais do que imaginamos, se tivermos consciência de:

"Onde e Como estamos?"

Você se prepararia para ser astronauta em 1500?

... E fabricar geladeiras para esquimós?



Há um caminho de mão dupla entre as oportunidades que se nos apresentam:

AS NOSSAS ESCOLHAS

AS NOSSAS DECISÕES

O QUE TENHO DE DEIXAR DE FAZER JÁ?		O QUE TENHO DE COMEÇAR A FAZER JÁ?
---	--	---

É o momento de refletir e analisar personalidade, família, estudos, trabalho, amizades, namoro, a comunidade em geral se, realmente, quero ter um **Projeto de Vida**.

Descobrir as incógnitas, relacionar as variáveis e chegar à resolução com determinantes valores de vida é o que propomos. **SOMAR** ou **SUBTRAIR** é escolha sua!

Lembre que:



RECONHECER AS OPORTUNIDADES
ESTAR PREPARADO PARA AGIR



R E A L I Z A Ç Ã O

1 – Agora monte uma equação com duas ou mais incógnitas assinalando as opções que, no seu entender, ajudarão a construir o seu Projeto de Vida.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Saber conviver com tolerância, bom humor, criando um ambiente agradável. | <input type="checkbox"/> Encontrar alegria de viver pequenas conquistas, utilizando-as como degraus. |
| <input type="checkbox"/> Engajar-se na luta pelos direitos humanos. | <input type="checkbox"/> Reconhecer e não desperdiçar as aptidões, utilizando-as para a realização pessoal e do bem comum. |
| <input type="checkbox"/> Dosar convenientemente as necessidades da vida: lazer, alimentação, trabalho, estudo, etc. | <input type="checkbox"/> Saber aproveitar as mudanças que a vida nos impõe para reavaliar o Projeto de Vida. |
| <input type="checkbox"/> Cultivar sentimentos e emoções positivas. | |

Resolvendo...

Para ajudar resposta:

- a) *O que sou? Quais suas características, valores, potencialidades, limites, condições de vida etc.*
- b) *Qual o rosto / imagem / experiência / visão de Deus que a minha vida deixa transparecer?*

2 – Liste os recursos e pessoas que você poderá buscar para ajudar a realizar o seu projeto.

3 – De que lutas e causas participa?

VAPT VUPT PELA ARTE

Verbo ser

(Carlos Drummond de Andrade)

Que vai ser quando crescer?
Vivem perguntando em redor. Que é ser?
É ter um corpo, um jeito, um nome?
Tenho os três. E sou?
Tenho de mudar quando crescer?
Usar outro nome, corpo e jeito?
Ou a gente só principia a ser quando cresce?
É terrível, ser? Dói? É bom? É triste?
Ser; pronunciado tão depressa,
E cabe tantas coisas?
Repito: Ser, Ser, Ser. Er. R.
Que vou ser quando crescer?
Sou obrigado a? Posso escolher?
Não dá para entender. Não vou ser.
Vou crescer assim mesmo.
Sem ser Esquecer.



1 - Que sentimento a poesia de Carlos Drummond de Andrade desperta em você?

2 - Por que há necessidade de se fazer um projeto de vida?

FILOSOFANDO...

Reforce a certeza de que a vida de cada um **é uma obra única...**

“Heróis de verdade são aqueles que trabalham para realizar seus projetos de vida, e não para impressionar os outros.”

(Roberto Shinyashiki)

ESPAÇO CURUMIM



1) Vamos lembrar as festas juninas? Procure duas palavras para rimar com:

Ex: Sinal - *animal* e *jornal*

Fogueira - _____ e _____

Balão - _____ e _____

Bandeirinha - _____ e _____

Brincadeira - _____ e _____



2) Que tal recitar para o papai:

*O meu coração de filho(a)
 Exultante de alegria
 Saúda o papai querido
 Na passagem do seu dia.*

*Ao papai do coração
 Eu desejo neste dia,
 Muitos anos de existência,
 Saúde, paz e alegria.*

Um abraço pro mió pai do mundo!



Feliz Dia dos Pais!



O que você vai ser quando crescer?

a) Você vai fazer igual ao papai?

() SIM () NÃO

b) Assinale as ferramentas que seu pai usa para fazer o próprio trabalho. Escreva o seu nome

c) Pinte as ferramentas que, quando crescer, quer usar para executar o seu trabalho.



()



()



()



()



()



()



()



()



()